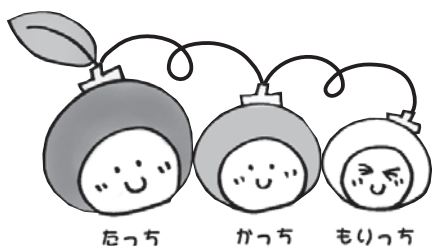


# 社協たかもり

※社協よりは町民の皆さんからの会費により発行されています。



## 楽しみながら介護予防

### いきいき倶楽部のご案内



いきいき倶楽部では、月曜から金曜まで毎日12人前後の利用者さんが、色々な方とお喋りをしたり、レクリエーションや製作に取り組んだり、足腰を丈夫にする運動をしたり、と楽しみながらご自身の介護予防に努めておられます。皆さんの元気な姿を見るにつけ、何事にも興味を持って取り組む姿勢、旺盛な食欲、快活な笑い声が健康の秘訣なのだと実感させられます。

また、いきいき倶楽部にとって欠かせないのが、毎日交代で来てくださるボランティアさんの存在です。各地区のボランティア団体や個人のボランティアの方々が、明るい笑顔と細やかな気遣い、手際の良さでいきいき倶楽部を支えてくださっています。

日々お世話になっているボランティアさんの他にも、紙芝居や演奏で利用者さんを楽しませてくださったり、お口の健康状態をチェックして下さったり、お買い物に付き添って下さったり、と本当に多くの方々が関わってくださることによって、いきいき倶楽部は成り立っています。

利用者の皆さん、支えてくださる地域の皆さんに職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。

#### いきいき倶楽部とは…

要介護認定を受けていない65歳以上の方で、一定の基準に該当の方が利用出来る、心身の健康維持を目的とした介護予防の場です。ご利用には、地域包括支援センターによる手続きが必要です。詳しい内容については、高森町社協(TEL 34-3717)までお気軽にお問い合わせください。



お花見



アビタでお買い物



オカリナ演奏



紙芝居と歌



風船バレー



グラウンドゴルフ



壁飾り製作



おやつ作り



脳トレ



歯科検診

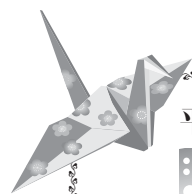


皆勤・精勤表彰



お昼ごはん

いきいき倶楽部の利用をご希望の方は  
高森町地域包括支援センター (TEL35-9412) までご連絡下さい。



平和への願いを込めて…

## 折り鶴つなぎ



生の皆さんから使節団に託されました。

最後は、高森コーラスとうたごえサークルやまなみの皆さんによる合唱で「折り鶴」と「青い空は」の二曲が披露され、皆きれいな歌声に耳を傾けながら、先人たちの苦労を想い、平和への感謝の気持ちを再確認する時間となりました。

近年、世界情勢は混迷し、いつ、どこで、何が起こってもおかしくない状況が続いています。我が国も例外ではなく、今後あらゆる脅威にさらされ、平和を脅かされる可能性は否定出来ません。そんな時だからこそ、会場におられた皆さんお一人お一人の、心の底から平和を願う気持ちがひしひしと感じられました。

折り鶴は、年間を通して募集しております。詳しくは、高森町ボランティアセンター(TEL 34-3001)までお問い合わせください。

7月31日(月)の午後、高森町地域交流センター内の杉の木ホールにて「平和の折り鶴つなぎ」を行い、高森中学校の生徒さんや町民有志の皆さん等、70人が参加していただきました。

町内各所から寄せて下さった心のこもった折り鶴を千羽鶴にして、8月6日の広島市平和記念式典に派遣される「高森町平和へのかけし使節団」の手で原爆の子の像に捧げていただきます。

参加して下さった皆さんは折り鶴を一羽ずつ丁寧に手に取り、一針一針に平和への願いを込めながら千羽につないでいきました。

1時間半ほどで約10,000羽の千羽鶴が完成。続いて行われた授与式にて、事前につないだ折り鶴と合わせた21,000羽が中



## 夏休み福祉教室「めだかの学校」開校!

8月2日(水)の午前10時より、高森町地域交流センターにて、夏休み福祉教室「めだかの学校」を開校しました。うだるような暑さの中ではありましたが、町内外より小学生以下のお子さんとその保護者、あわせて21人が参加していただきました。

講師として、豊丘村こぶし園の小椋先生とお二人の利用者さんをお招きし、まずはスライドにてめだかの生態について学びました。先生からの「オスとメスの見分け方は?」の質問にたくさんの意見が飛び交い、活発なやりとりが見られました。

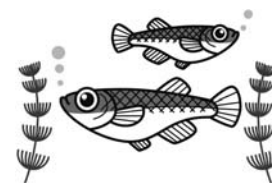
その後は外に出て、こぶし園で大切に育てられためだかやザリガニ、タニシに実際に触れて、先程学んだことを確認しました。どじょうのオナラを見る実験では、お尻から気泡が出るたびに皆大笑い。小椋先生からその理由と仕組みを教えて頂くと、今度は納得した表情で真剣に観察をしていました。



最後は、砂利やビー玉、水草を小瓶に入れて思い思いの飼育セットを作り、めだか5匹を入れて完成。お互いのセットを見比べながら、皆でかき氷を食べました。

参加して下さった皆さん、ご協力くださったこぶし園の皆さん、本当にありがとうございました。

五感を使って学べる「めだかの学校」は来年も開校する予定です。多くの皆さんのご参加をお待ちしております。



### 高森町社会福祉協議会

電話34-3717 FAX35-9589 Eメール t-shaso1@blue.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.takamori-shakyo.com/>

お得な情報満載!

高森社協 検索

